



日本タートル協会 平成31年度活動概要

形態	北千住講習会 ランニング教室 5・7・9・11・1・3月 奇数月全6回	帝京科学大学 ランニング教室 6・8・10・12・2月 偶数月全5回	練習会 4・5・6・10・12・2月 偶数月全5回	イベント行事
会場	足立区生涯学習センター 研修室 東京都足立区千住5-13-5 (午前)室内講義 10:00～ (午後)屋外実技 13:00～ 荒川河川敷	帝京科学大学 東京都足立区千住緑町3-30-1 5号館教室・4号館グラウンド 19:00～20:30	代々木公園 東京都渋谷区代々木 神園町2-1 織田フィールド(一般開放時) 9:00～11:00	詳細はホームページ などでご確認下さい
4月			4月7日(日) 代々木公園 講師:矢島武志	
5月	5月11日(土) 研修室4 午前:『熱中症対策』 講師:佐藤 毅 日本タートル協会理事 午後:屋外ランニング教室		5月5日(日) 代々木公園 講師:矢島武志	
6月		6月20日(木) (調整中)	6月2日(日) 代々木公園 (織田フィールド) 講師:鶴澤響子 :菅原 航陽	6月8日(土) タートル通常総会
7月	7月13日(土) 研修室4(予定) 午前:『健康と運動実践』 講師:藤澤邦彦 日本タートル協会理事 午後:屋外ランニング教室			7月20日(土) 花火ラン 足立区花火大会
8月		8月15日(木) 講師:伊藤詩織 :菅原 航陽		
9月	9月14日(土) 研修室4(予定)			
10月	午前:『障がい者の運動実践』 講師:進藤 充 日本タートル協会理事 午後:屋外ランニング教室	10月10日(木) 講師:菅原 航陽	10月6日(日) 代々木公園 (織田フィールド) 講師:鶴澤響子 :菅原 航陽	10月20日(日) 第48回タートルマラソン国際大会第22回バリアフリータートルマラソン大会
11月	11月9日(土) 研修室2(予定) 午前:『古典言志四録にみる健康』 講師:古藤 高良 日本タートル協会会長 午後:屋外ランニング教室			11月3日(日) 紅葉ハイキング 奥多摩 鳩ノ巣渓谷 (タートルつくば会)
12月		12月19日(木) (調整中)	12月1日(日) 代々木公園 (織田フィールド) 講師:鶴澤響子 :菅原 航陽	
1月	1月11日(土) 研修室2(予定) 午前:『セルフボディケア』 講師:平野 貴史 日本タートル協会理事 午後:屋外ランニング教室			1月5日(日) 健脚祈願 新宿山の手七福神巡り (タートルつくば会)
2月		2月20日(木) 講師:伊藤詩織 :菅原 航陽	2月2日(日) 代々木公園 (織田フィールド) 講師:鶴澤響子 :菅原 航陽	
3月	3月14日(土) 研修室2(予定) 午前:『タートルの歩む道』 講師:古藤 高良 日本タートル協会会長 午後:屋外ランニング教室			3月下旬 多摩湖駅伝 チーム参加

健康・ランニング・ウォーキングに関心があり、日本タートル協会の活動理念にご賛同頂ける方の参加をお待ちしております。--- 詳しい内容は事務局までお問合せ下さい ---
※講習内容、講師、日時が変更になる場合がございます。HPでご確認の上お申し込みご参加ください。

各種申込 ⇄⇄⇄ ①氏名(かな) ②年齢 ③住所 ④連絡先電話番号 を電話、ファックス、メールのいずれかにてお申込下さい。

