

タートル 講習会 in 北千住 3月版 健康づくり教室シリーズ

ウォーキング・ランニング愛好者のみなさまへ！

お話：エンジョイウォーキング・ランニング

実技：春のトレーニング

だんだん暖かくなってきましたね。隅田川沿いの桜の様子をチェックしながら、楽しい春のトレーニングをご一緒しませんか。体力問わず誰でもお越しく下さい。ランニングビギナー大歓迎です！

日時：平成29年3月30日(木) 18:00～19:30
(集合 受付 17:30より)

会場：帝京科学大学 4号館前グラウンド

対象：足立区民・タートル会員

募集：50名 (当日参加OK)

参加費：500円 (保険、テキスト代含む)

持物：筆記用具・飲物・着替え・タオル

服装：運動のできる服装

講師：山西 哲郎



会場：足立区千住緑町3-30-1帝京科学大学千住キャンパス4号館前
北千住西口から北千住駅入口信号直進、墨堤通りの千住龍田町信号を左に曲がって右手に小学校を過ぎ千住緑町三丁目信号の先、右手グラウンドが会場です。

—お申込み・問合せ—

お申込み・詳細情報は下記まで、お電話・FAX
メールにてお受付いたします。

お申込には、①氏名②住所③連絡先④年齢
(生年月日)をお教え下さい。

- ※ 雨天時は、教室にて講義と簡単な体操
- ※ 帝京科学大学の学生は参加費無料です

公益社団法人日本タートル協会(内閣府認定)



TEL: 03-3363-5331
FAX: 03-3366-0863

受付時間：平日 9:30～17:00

✉ info@turtle.or.jp <http://www.turtle.or.jp/>

